

男子バスケットボール部

【活動方針】

- 一、素直に人の話を聞く。(顧問だけではなく自分に関わる全ての人の・・・)
- 二、自分に負けない。(克己心。‘人に優しく 自分に厳しく’)
- 三、ひたむきに努力する。(勉強・清掃・当番活動・家の手伝い、全ての事に。)
- 四、最後まであきらめない。(失敗する事は‘あきらめる’事である。)
- 五、部活をやらせてもらえる事に感謝する。(保護者・施設・道具・顧問に)

競技であるから勝敗も大事ですが、長い人生のこの(中学生としての)時期に考えさせ、身につけさせたい上記の五項目を中心に指導しています。

部は男女に分かれています。普段は互いに協力しあって活動しています。

【部員数 (R4/5/30 現在)】 1年生15名、2年生9名、3年生16名、合計40名

【活動日】 月・火・木・金・土・日

(体育館での活動。火曜日は外。土・日曜日は公式戦や練習試合が組まれていて、一中が会場になることが多いです)

【活動時間 (平日)】 夏季 16:00～18:30 冬季 16:00～18:00

【活動時間 (休日)】 午前実施 8:30～12:00 午後実施 13:30～17:00

【特記事項】

教育の一環として行われている部活動ですので、勝負よりも日頃の練習過程において、心身共に育て、それに伴った技術の向上を図っています。しかし、競技は負けてばかりでは面白くありません。自分に負けずに努力すれば必ず結果はついてきます。

府中市は小学校時代からバスケットボールをしている生徒が多く、バスケットボール部のレベルが高いので、勝つことは大変難しいのが現実です。しかし、その中でも一中の生徒は都大会出場をめざして、一試合一試合を最後まであきらめずに頑張っています。

【主な活動予定】 5・6・7月 9ブロック夏季大会 8・9月 府中市夏季大会
9・10月 府中市秋季大会 11月 9ブロック新人大会 12月 アルバルク杯
1・2月 多摩大会 2月 中央大学杯 3月 府中市春季大会
通年土日祝日 練習試合

【安全指導・配慮等について】

準備体操やアップなどを入念に行う。初心者も多いので、基礎練習を重点的に行っている。

