

# 水泳部

## 【活動方針】

水泳は個人競技が主ですが、自分のことだけでなく、周りのことも考えて行動することを大切に練習に励んでいます。夏だけではなく、秋から春にかけては府中市生涯学習センター、外部のプール練習や、学校で陸上トレーニング等を行い、年間を通して活動しています。

記録会や大会に向けて、自分のタイムを伸ばすことを目標に取り組んでいます。

## 【主な活動（練習）内容】

- ・学校のプール練習、陸上トレーニング
- ・府中市立生涯学習センター等校外でのプール練習
- ・公式大会、研修大会、記録会への参加

## 【活動日】

- ・月、火、(水)、木、金、(土) ※大会や記録会が土日に入る場合あり

【活動時間（平日）】 夏季 16:00 ~ 17:45 冬季 16:00 ~ 17:30

【活動時間（休日）】 8:30~11:00

## 【過去の実績】

令和3年度

- ・東京都中学校総合体育大会・選手権水泳競技大会 出場
- ・第27回 多摩地区中学校秋季水泳競技大会 女子総合 第6位 男女総合 第6位

令和2年度

- ・東京都特別水泳大会 出場
- ・第7・9ブロック大会 女子総合の部 第4位

令和元年度

- ・第21回 第9・11ブロック水泳競技大会 男女総合 第3位
- ・東京都中学校 学年別水泳競技大会 50m自由形 女子（個人）第3位
- ・第25回 多摩地区中学校秋季水泳競技大会 男女総合 準優勝

## 【主な活動予定・参加予定の大会】

6月 プレ都大会 7月 東京都中学校総合体育大会、第9・11ブロック水泳競技大会  
8月 多摩大会 10月 東京都中学校学年別水泳競技大会・多摩地区中学校秋季水泳競技大会、ALL-ROUND SWIMMERS CUP 11月 SPRINT 選手権 12月  
年末水泳記録会 3月 FAREWELL MATCH

