

# 卓球部

## 【活動方針】

初心者・経験者・男女を問わず、卓球が好きな人、これからやってみたい人を募集しています。スローガンは「楽しくやる！やるからには強くなる！」です。

## 【主な活動（練習）内容】

体操・サーブ・レシーブ・フォア・バックなど練習を行ったあと、ゲーム練習を行います。屋外で、筋力トレーニングをするときもあります。

【部員数（R4/7/4 現在）】 1年生13人、2年生11人、3年生24人、合計48人

## 【活動日】

月・火・水・金・土（大会や都合により活動日を（木）、（日）で代替える場合もあります。）

【活動時間（平日）】 夏季 16:00～18:30 冬季 16:00～18:00

【活動時間（休日）】 午前実施 9:00～12:00 午後実施 14:00～17:00

【主な活動予定】 5・6月 9ブロック選手権大会、7月 都大会、8月 多摩スポーツ杯・一中部内リーグ戦、10月 新人大会、12月 都大会、1月 新人大会

【安全指導・配慮等について】 外部指導員の方の指導のもと、練習を行います。

